

Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся

Организация питания возлагается, по согласованию с органами местного самоуправления, на МОУ «СОШ № 103» и организацию общественного питания ИП Горблин В.В. Питание обучающихся осуществляется в столовой школы (90 посадочных мест), где имеются также помещения для приготовления пищи и хранения продуктов. Ассортимент питания разнообразен, представлен в соответствии с 12 дневным примерным меню, утвержденном в Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Территориальном отделе в г. Саратове). Ведется ежедневный контроль качества питания, ассортимента буфетной продукции, поливитаминизации и йодопрофилактики обучающихся. Организован мониторинг качества приготовления пищи с составлением актов. Ежедневно ведется контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, зала, снимаются пробы и заполняются журналы бракеража готовой продукции. Проводятся генеральные уборки пищеблока в соответствии с утвержденным графиком на учебный год. В столовой организовано ежедневное дежурство учителей. Бракеражной комиссией ежемесячно проводится проверка выхода готовой продукции (путем проверки соответствия меню и взвешивания отпускаемых порций) с заполнением актов выхода готовой продукции. Своевременно ведется документация по составлению планов мероприятий, отчетность в отдел образования, бухгалтерию и т.д.

Все обучающиеся 1-4 классов обеспечиваются бесплатным горячим питанием и бесплатным молоком. Дополнительная мера социальной поддержки по обеспечению витаминизированным молоком предоставляется на основании приказа руководителя общеобразовательного учреждения всем обучающимся начальных классов из расчета 200 граммов на одного ребенка 5 дней в неделю. Дотационным питанием обеспечиваются дети из малоимущих, многодетных семей, из семей, находящихся в социально-опасном положении, сироты и опекаемые, дети с ограниченными возможностями здоровья с 1 по 11 класс. Сумма дотации - 32 руб.

Организация и проведение мероприятий, способствующих оздоровлению, сохранению и восстановлению физического и психического здоровья учащихся:

В течение учебного года проводятся

- общешкольные и классные родительские собрания с участием работников ГКУ СО «Комитет социальной поддержки населения города Саратова», врачей ГУЗ «СГДБ № 7», представителей ГИБДД, работников железной дороги по вопросам оздоровления, сохранения и восстановления физического и психического здоровья обучающихся;

- классные часы с привлечением врачей-специалистов ГУЗ «СГДБ № 7», представителей ГИБДД (в течение всего учебного года согласно графика по расписанию классных часов) по основным направлениям здоровьесберегающих технологий;

- обучающие семинары с педколлективом на тему «Совершенствование работы с родителями в условиях перехода на ФГОС и ООО»
- родительские собрания в присутствии представителей наркологического диспансера.

В планировании учебной и внеурочной деятельности МОУ «СОШ № 103» учтены вопросы сохранения физического и психического здоровья обучающихся

- в соответствии с планами мероприятий по реализации интегрированной программы «Разговор о правильном питании» учителями начальной школы проводились уроки, игры с учащимися, лекции, беседы с родителями. (Количество обучающихся, принимающих участие в программе 452 человека -16 классов);
- в параллели начальных классов на уроках «Окружающий мир» занятия проводились в полном объеме, предусмотренном программой, в соответствии с учебным расписанием, а также занятия по программам кружковой деятельности «Школа здоровья», «Пирамида здоровья»;
- в параллелях 5-11 классов темы программы «Основы здорового образа жизни» ведутся в рамках уроков «Основы безопасности жизнедеятельности» в соответствии с учебными планами и расписанием,
- по учебному расписанию на занятия физической культурой обучающихся отводится 3 часа учебного времени в неделю;
- во внеурочное время работают спортивные секции по волейболу, баскетболу, лёгкой атлетике и ОФП,
- обучающиеся школы принимают участие в районной Спартакиаде «Олимпийское движение», проведении районных соревнований по баскетболу, футболу и мини-футболу, лыжных и конькобежных соревнованиях, Всероссийском дне бега «Кросс наций», легкоатлетическом кроссе, внутришкольных и городских соревнованиях в рамках Олимпийской недели бега, районных соревнованиях по спортивному ориентированию. Проводятся Дни здоровья, спортивные мероприятия «Папа, мама, я – спортивная семья», «Веселые старты», конкурсы рисунков по здоровому образу жизни, конкурсы детских рисунков, викторины, тематические родительские собрания, классные часы.

Систематически контролируется организация режима дня и учебной деятельности в школе, гигиеническое воспитание учащихся, а также санитарно-гигиеническое состояние в школе, освещенность помещений, температурный режим:

- в целях формирования правильной осанки обучающихся классные кабинеты начальной школы оснащены ростовыми регулируемыми партами и стульями (в объёме 100%);
- в перемены проводится систематическое проветривание кабинетов;
- влажная уборка кабинетов с применением дезинфицирующих растворов осуществляется дважды в день после 1 и 2 смены, а в периоды сезонных заболеваний ОРВИ и гриппом трижды в день;

- обучающиеся школы обеспечиваются питьевой водой посредством использования кулеров по заключенным договорам поставки питьевой воды с ведением журналов питьевого режима и питьевых фонтанчиков с фильтруемой водой.

По вопросу круглогодичного санаторно-курортного лечения и оздоровления детей, состоящих на диспансерном учете в учреждениях здравоохранения в МОУ «СОШ № 103» проводится следующая работа с родителями обучающихся:

- размещение на информационных стендах школы в фойе, учительской информации о предоставлении бесплатных путевок обучающимся в ГКУ СО «КСПН г. Саратова» с указанием адреса и контактных телефонов;
- информация и алгоритм действия классных руководителей по оповещению родителей доведены до сведения педагогов на совещаниях при директоре,
- проводятся классные родительские собрания с включением данного вопроса в повестку дня,
- направляются письменные извещения всем родителям детей из социально-незащищенных,
- приглашаются специалисты ГКУ СО «КСПН г. Саратова» на родительские собрания.

Медицинские обследования учащихся проводятся в соответствии с планами медицинских работников школы, поликлиник, военного комиссариата; диспансеризация детей из социально- незащищенных семей (2 раза в год). В частности за отчетный период были проведены медицинские осмотры обучающихся 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классов, проведены обследования обучающихся на педикулёз (5 раз в течение учебного года), флюорографические обследования обучающихся старше 15 лет, другие виды обследований;

- проводятся профилактические прививки по плану вакцинации от гриппа, кори, АДСМ, полиомиелита, краснухи, эпидпаротита, гепатита В; туберкулинодиагностика,

В эпидсезоне 2020-2021 г. комплекс проведенных мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ (в частности информирование участников образовательного процесса о мерах предотвращения заболевания гриппом и ОРВИ, а также проведение ежедневного «утреннего фильтра») принес положительные результаты: отдельных классов, закрытых на карантин не было, количество обучающихся, заболевших ОРВИ и гриппом по данным организованного ежедневного мониторинга не превышало 52 человек (6 %).

Диагностическая, профилактическая, информационно-просветительская и коррекционная деятельность социально-психологической службы МОУ «СОШ № 103» была направлена на работу со всеми участниками образовательного процесса с применением различных форм и методов. В частности

- проводилась целенаправленная работа по диагностике детей, поступающих в школу; изучение семей будущих первоклассников,
- создание банка данных и составление социального паспорта школы,

- выявление детей группы риска, коррекционная работа с ними, их родителями, вовлечение обучающихся в кружки, секции, устройство отдыха на каникулах,
- проведение наблюдения и коррекция адаптации школьников 1, 5, 10 классов,
- формирование ценностного отношения обучающихся, их родителей, педагогов школы к себе и здоровью, по поддержанию психологической устойчивости к стрессам, поиск личностных ресурсов для снятия стресса, обучение неагрессивным социальным навыкам, обучение методам саморегуляции, формирование потребности в спортивных занятиях, ведение здорового образа жизни.